

# FOLIOLA

Jaargang 2021, nummer 1

Mededelingenblad van de

**Nederlandse Vereniging  
voor  
Geneeskruidenonderzoek**



**MELD JE AAN VOOR HET ONLINE NVGO-CONGRES 2021:  
“PLANT EN PSYCHE; MOGELIJKE TOEPASSINGEN VAN PLANTEN(STOFFEN) BIJ DE  
BEHANDELING VAN DEPRESSIVITEIT EN PSYCHISCHE KLACHTEN”  
OP 11 JUNI 2021**

**GEWONE ALGEMENE VERGADERING (ONLINE) OP 8 JUNI 2021  
VOOR MEER INFORMATIE: ZIE ACHTERIN FOLIOLA!**

**FOLIOLA** is het mededelingenblad van de  
**Nederlandse Vereniging voor Geneeskruidenonderzoek**

**FOLIOLA** verschijnt een of twee maal per jaar: nummer 1 met algemene informatie en nummer 2 eventueel met de samenvattingen van de lezingen gegeven op het jaarlijkse congres.

ISSN 1383-4088

[www.geneeskruidenonderzoek.nl](http://www.geneeskruidenonderzoek.nl) | [www.nvgo.nl](http://www.nvgo.nl)

**Bestuur** Drs. S. Garritsen, voorzitter  
Dr. ing. E. van den Worm, ondervoorzitter  
Dr. A.E. Schulte, 1<sup>e</sup> secretaris  
Drs. G.J. Rozendal, penningmeester  
Mw. drs. B.H. Kok-Bouma, 2<sup>e</sup> secretaris

**Ereleden** Dr. J.J.C. Scheffer  
Dr. W.G. van der Sluis  
Dr. A.J.M. Foriers

**Redactie** Drs. S. Garritsen  
Drs. G.J. Rozendal  
Mw. drs. B.H. Kok-Bouma

#### **Contributie en donaties**

De contributie bedraagt € 15,00 per jaar. Voor bedrijven geldt een minimale donatie van € 60,00 per jaar. Een donateurschap voor het leven is mogelijk voor €600,00 éénmalig. Leden en donateurs ontvangen FOLIOLA gratis.

ING Bank, rekeningnummer (IBAN): NL39 INGB 0000290900

BIC: INGBNL2A

#### **Adreswijzigingen**

Adreswijzigingen dienen schriftelijk of per e-mail te worden doorgegeven aan de secretaris of penningmeester. Hiervoor kunnen de hieronder vermelde adressen worden gebruikt.

**Secretariaat** Mw. dr. A.E Schulte  
Esdoornlaan 2  
2651 RA Berkel en Rodenrijs  
[a.e.schulte@kpnmail.nl](mailto:a.e.schulte@kpnmail.nl)

**Redactie FOLIOLA / penningmeester** Drs. G.J. Rozendal  
Notaris Hellemastrijtte 7  
9104 JS Damwâld  
[gjzrd@planet.nl](mailto:gjzrd@planet.nl)

*KvK te 's Gravenhage nr. 40407991*

## FOLIOLA

Jaargang 2021, nummer 1

Mededelingenblad van de

### Nederlandse Vereniging voor Geneeskruidenonderzoek

Inhoudsopgave .....	1
2021: Congres en Corona .....	1
NVGO-Congres 2021 .....	2
Uitnodiging en agenda gewone algemene vergadering 2021 .....	3
Jaarverslag 2020 (Concept) .....	4

---

## 2021: Congres en Corona

Afgelopen jaar heeft de crisis rondom het Corona-virus onze verenigingsactiviteiten nagenoeg lamgelegd. De geldende overheidsmaatregelen ter bestrijding van Covid19 maakten het organiseren van een congres en ledenvergadering helaas onmogelijk. Ook het gebruikelijke bestuursoverleg is afgelopen jaar niet doorgegaan.

In het najaar koesterde het bestuur nog de hoop, dat door het integraal verplaatsen van het geplande congres van 2020 naar juni 2021 alsnog een “vertrouwd” NVGO-Congres zou kunnen worden gehouden. Daarbij uitgegaan van een succesvolle uitwerking van de diverse maatregelen. Tot onze spijt heeft het bestuur moeten concluderen, dat het voor een dergelijke congres-opzet nu nog te vroeg is gebleken.

Na rijp beraad is desalniettemin besloten, om het congres 2021 alsnog plaats te laten vinden, zij het in een fors gewijzigde vorm. De NVGO gaat dit jaar mee in de aanzwellende stroom van wetenschappelijke congressen en bijeenkomsten *online*. Dat houdt in, dat u vanuit uw vertrouwde (thuis)omgeving de lezingen van onze sprekers kunt volgen via een interactieve verbinding (Microsoft Teams), waarbij ook gelegenheid zal zijn voor informele contactmomenten. Aan deelname van het congres zijn dit jaar geen verdere kosten verbonden.

Ook de Gewone Algemene Vergadering zal dit jaar op deze manier worden gehouden, zij het op een andere datum dan het congres; de vergadering dient dan als een soort proefopzet voor de technische uitvoering van het congres. Wanneer de techniek dan nog blijkt te moeten worden bijgesteld, is daarvoor nog gelegenheid, zodat alles op de congresdag zelf optimaal kan verlopen.

Uiteraard benadert een dergelijke vorm van congresseren bij lange na niet een fysieke bijeenkomst met de bijkomstige vriendschappelijke ontmoetingen en het sterk sociale karakter, dat onze congressen normaliter kenschetst. We hopen dan ook van ganser harte, dat de voortschrijdende aanpak van het Corona-virus een “ouderwets” congres volgend jaar weer mogelijk zal maken: het hotel in Tegelen houdt voor ons in ieder geval de deur wijd open!

Aanmelding voor de Gewone Algemene Vergadering 2021 en het NVGO-Congres 2021 kan digitaal. Meer informatie vindt u achterin deze Foliola.

Al met al hoopt het bestuur u in groten getale te mogen verwelkomen tijdens zowel de *online* ledenvergadering op **8 juni** en het *online* NVGO-Congres op **11 juni**!

## **NVGO-congres 2021: "Plant en psyche; mogelijke toepassingen van planten(stoffen) bij de behandeling van depressiviteit en psychische klachten"**

11 juni 2021 - *Online event* via het NVGO-Congreskanaal (Microsoft Teams)

In de zoektocht naar nieuwe therapieën tegen psychische en (neuro)psychiatrische aandoeningen staan plantenstoffen in de spotlights. Tijdens het NVGO-Congres van 2019 stipten we dit onderwerp al aan met lezingen over de toepassing van ibogaïne in de verslavingszorg en een mogelijke rol voor psychedelica in de behandeling van psychische stoornissen.

Het congres van 2021 gaat verder in op de mogelijke toepassingen van plantenstoffen ter behandeling van psychische aandoeningen.

We beginnen de ochtend met enkele lezingen over diverse aandoeningen en de reeds bekende toepassingen van kruiden en natuurstoffen. Daarbij is tevens aandacht voor interacties tussen plantenstoffen en regulier toegepaste geneesmiddelen in de psychiatrie.

In de presentaties van de voormiddag ligt de nadruk meer op de therapeutische toepassing van psychedelica bij de behandeling van o.a. angst, stress en depressie. Hierbij zullen zowel natuurstoffen als enkele *designer drugs* de revue passeren.

Het laatste deel van de symposiumdag belicht de actuele stand van zaken op het gebied van cannabis ter behandeling van angst en depressie.

### **Programma**

09.45 - 10.00: Opening en inleiding door drs. Sander Garritsen, voorzitter NVGO

10.00 - 10.40: Dr. Rogier Hoenders (Psychiater, Centrum Integrale Psychiatrie, Lentis)  
"Integrale psychiatrie en het voorschrijven van natuurlijke middelen bij psychische stoornissen"

10.45 - 11.25: Drs. Douwe van der Heide (Psychiater GGZ Centraal)  
"Tranylcypromine en khat: een potentieel fatale combinatie"

*Korte pauze*

11.35 - 12.15: Dr. Kim van Oorsouw (Ass. Professor, Universiteit Maastricht)  
"De effecten van Ayahuasca op psychische gezondheid en welzijn"

*Lunchpauze*

13.00 - 13.40: Dr. Kim Kuypers (Ass. Professor, Universiteit Maastricht)  
"Microdosereren met psychedelica: wat weten we (nog niet)?"

13.45 - 14.25: Dr. Dimitri de Bundel (Ass. Professor, Vrije Universiteit Brussel )  
"Modulatie van angst en vrees door een psychedelische serotonine 2A receptor agonist"

*Korte pauze*

14.35 - 15.15: Prof. dr. Eric Vermetten (LUMC)  
"Toepassing van MDMA met psychotherapie bij behandeling van PTSD"

15.20 - 16.00: Dr. Matthijs Bossong (UMC Utrecht)  
"Een paradoxale plant: Cannabis als veelbelovend antipsychoticum?"

*Korte pauze*

16.10 - 16.50: Prof. dr. Joke Baas (Universiteit Utrecht)  
"De rol van (endo)cannabinoiden bij het reguleren van angst"

*Afsluiting*

## Uitnodiging en agenda gewone algemene vergadering 2021

8 juni 2021 (*Online event*)

Geachte ereleden, leden en donateurs,

Het is mij een genoegen u uit te nodigen voor de *online* editie van de gewone algemene vergadering, die op 8 juni 2021 om 20.00 uur zal worden gehouden. U kunt de vergadering bijwonen via het NVGO-kanaal van Microsoft Teams. Meer informatie over de aanmeldprocedure vindt u achterin Foliola.

### Agenda

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Notulen (concept) van de gewone algemene vergadering gehouden te Garderen op 14 juni 2019<sup>\*)</sup>
4. Jaarverslagen 2019<sup>\*)</sup> en 2020
5. Financieel overzicht
  - a) verslag 2019
  - b) verslag kascommissie 2019
  - c) begroting 2020
  - d) verslag 2020
  - e) verslag kascommissie 2020
  - f) begroting 2021
6. Verkiezing/wisseling bestuursleden<sup>\*\*)</sup>
7. Congressen
  - a) congres 2021 (*online* editie)
  - b) congres 2022
  - c) verdere congressen
9. Website NVGO
10. W.v.t.t.k./Rondvraag
11. Sluiting

<sup>\*)</sup> Stukken gepubliceerd in Foliola 2020

<sup>\*\*)</sup> Toelichting bij agendapunt 6:

*Per 1 januari 2021 eindigt de bestuurstermijn van mw. A.E. Schulte. Zij is herverkiesbaar en als lid van het dagelijks bestuur van de vereniging tevens herbenoembaar. Het bestuur stelt voor mw. A.E. Schulte te herverkiezen als bestuurslid voor een komende zittingsperiode.*

*Per 1 januari 2022 eindigen de bestuurstermijnen van mw. D. Kok-Bouma en van dhr. S. Garritsen. Beiden zijn herverkiesbaar. Dhr. Garritsen is als lid van het dagelijks bestuur van de vereniging tevens herbenoembaar. Het bestuur stelt voor mw. D. Kok-Bouma en dhr S. Garritsen te herverkiezen als bestuurslid voor een komende zittingsperiode, voor zover zich geen tegenkandidaten aandienen.*

Met vriendelijke groet namens het bestuur,

drs. S. Garritsen, voorzitter  
Zutphen, 23 april 2021

## Jaarverslag NVGO over 2020 (Concept)

Het bestuur bestond in het verslagjaar uit de volgende leden:

Drs. S. Garritsen, voorzitter  
Dr. ing. E. van den Worm, ondervoorzitter  
Drs. G.J. Rozendal, penningmeester  
Mw Dr A.E. Schulte, 1<sup>e</sup> secretaris  
Mw. drs. B.H. Kok-Bouma, 2<sup>e</sup> secretaris

Begin 2020 was het bestuur volop bezig met de organisatie van het NVGO congres 2020. Door de Corona-crisis is in april het besluit genomen om deze, in overleg met de geplande sprekers, met een jaar uit te stellen. Daarna werd aan de leden een factuur met het verzoek tot overmaking van de contributie toegestuurd en volgde het jaarlijkse mededelingenblad (Foliola 2020/1) met daarin:

- berichtgeving over het congres met de aankondiging, dat deze door de Corona maatregelen uitgesteld zou worden naar 11 juni 2021,
- informatie over het te houden congres, gepland op 11 en 12 juni 2021, met daarbij het programma en informatie over de excursie,
- de uitnodiging en agenda voor de gewone algemene ledenvergadering gepland in november 2020
- de notulen van de voorgaande ledenvergadering 2019 (concept),
- berichtgeving over het erelidmaatschap verleend aan prof. dr. A.J.M. Foriers
- het (concept)jaarverslag 2019 van de NVGO,
- een congresverslag van het NVGO congres 2019, en
- foto-impresie van de excursie volgend op het congres.

Vanwege het uitstel van het NVGO congres is in Foliola aangekondigd, dat de jaarlijkse algemene vergadering naar verwachting in november georganiseerd zou worden en dat een nadere datum aangekondigd zou worden op de NVGO website.

Het bestuur heeft in het najaar per e-mail overlegd en vanwege de beperkingen voor groepsgrootte van bijeenkomsten, besloten om geen fysieke algemene ledenvergadering te plannen in 2020.

Verder werd gekozen om geen online vergadering te plannen, maar had het de voorkeur om de algemene ledenvergadering uit te stellen naar 2021.

Gezien het feit dat het congresprogramma voor 2021 al voorbereid was, heeft het bestuur tijdens deze discussie ook besloten om pas in het voorjaar van 2021 weer een overleg te plannen voor de organisatie en planning van de verdere activiteiten in 2021.

Per 31 december 2020 bedroeg het aantal betalende leden 78 en ereleden 3; het aantal donateurs was 6.

Dr. A.E. Schulte,  
Berkel en Rodenrijs, 18-4-2021

## Aanmelding deelname

**Gewone algemene vergadering op 8 juni 2021**

en/of

**NVGO-Congres op 11 juni 2021**



Zoals gemeld gaat de NVGO dit jaar digitaal qua verenigingsactiviteiten. Een primeur voor onze 107 jaar oude vereniging!

De NVGO heeft speciaal voor de verenigingsactiviteiten een eigen interactief kanaal binnen Microsoft Teams gerealiseerd. U kunt toegang krijgen tot de activiteiten op dit kanaal en zo interactief deelnemen aan de Gewone algemene vergadering en aan het Congres.

Stuur een e-mail met uw naam en adres naar [nvgo.congres.2021@gmail.com](mailto:nvgo.congres.2021@gmail.com) en geef daarin aan welke verenigingsactiviteit u wilt bijwonen.

Vermeld dan ook uw BIG-nummer (indien van toepassing) in verband met de aanvraag van accreditatiepunten.

Woont u met meerdere mensen een activiteit bij via hetzelfde apparaat? Vermeld in de e-mail dan de namen en adressen van de afzonderlijke deelnemers. Dit in verband met het opstellen van de presentielijst.

Kort voor de betreffende datum ontvangt u op het door u gebruikte e-mailadres een link naar de online-bijeenkomst.

Dit jaar vindt de Gewone algemene vergadering enkele dagen eerder plaats dan het congres. De ledenvergadering dient zodoende eveneens als proefopstelling voor de te gebruiken techniek tijdens het congres.

De syllabus met abstracts van de lezingen zal als pdf-bijlage worden meegestuurd met de aanmeldlink voor het NVGO-Congres.

Deelname aan het NVGO-congres is dit jaar kosteloos. Het NVGO-bestuur wil de leden en overige geïnteresseerden op deze wijze graag een hart onder de riem steken en hoopt in 2022 iedereen weer persoonlijk te mogen verwelkomen op een mooie congreslocatie!

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Voor meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351